



موبایل: (+۹۸)۹۱۲۵۸۶۶۵۹۶

ایمیل: faridehseyedipour@gmail.com

وب سایت: www.faridehseyedipour.com

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۱۴۵۲۹

آدرس: تهران، خیابان حافظ نرسیده به چهارراه کالج طبقه فوقانی بانک سپه اداره کل آموزش بانک سپه طبقه پنجم واحد کارشناسان

## درباره من



مدرس و مربی در حوزه رشد و توسعه فردی، فن بیان و مهارت های ارتباطی، برگزارکننده دوره و کارگاه های تخصصی در حوزه های فن بیان، سخنرانی، مهارت های ارتباطی، اعتماد به نفس، عزت نفس و موفقیت

## مهارت ها



سخنرانی و مجری گری

تدریس مهارت های ارتباطی

تدریس فن بیان و آیین سخنوری

کوچینگ

مربی در حوزه خودباوری و موفقیت

تهیه محتوای آموزشی

## سوابق تحصیلی



### کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی

گرایش: استراتژیک

موسسه/دانشگاه: پیام نور [دولتی]

۱۳۹۲ - ۱۳۹۵

### کارشناسی زبان انگلیسی

گرایش: مترجمی

موسسه/دانشگاه: علامه طباطبایی [دولتی]

۱۳۷۷ - ۱۳۸۱

## سوابق شغلی



### کارشناس آموزشی

سازمان/نهاد: بانک سپه

آغاز همکاری از اسفند ۱۳۸۱

### وظایف و دستاوردها

- مدرس بیش از ده دوره آموزشی فن بیان و آیین سخنوری ویژه پرسنل صف و ستاد بانک سپه با اثربخشی مطلوب

## زبان



### انگلیسی

مهارت شنیداری

مهارت گفتاری

مهارت نوشتن

مهارت خواندن

**گویندگی و فن بیان**

موسسه: جهاد دانشگاهی

تاریخ: آبان ۱۳۹۶

**آشنایی با اصول و فنون سخنرانی**

موسسه: اداره آموزش بانک سپه

تاریخ: مرداد ۱۳۹۷

**هوش هیجانی**

موسسه: اداره آموزش بانک سپه

تاریخ: خرداد ۱۳۹۷

**خودآگاهی**

موسسه: اداره آموزش بانک سپه

تاریخ: مهر ۱۳۹۶

**آشنایی با ان ال پی**

موسسه: اداره آموزش بانک سپه

تاریخ: شهریور ۱۳۹۷

**نیازسنجی دوره های آموزشی**

موسسه: معنا

تاریخ: دی ۱۳۹۷

**طراحی و برنامه ریزی و اجرای دوره های آموزشی**

موسسه: آفاق صنعت

تاریخ: تیر ۱۳۹۷

**طراحی آموزشی**

موسسه: MPT اتریش

تاریخ: آذر ۱۳۹۸

**معجزه خودباوری**

ناشر: سخنوران

تاریخ: شهریور ۱۳۹۸

**خودباوری**

ناشر: الکترونیکی

تاریخ: شهریور ۱۳۹۸



■ نویسنده کتاب معجزه خودباوری

تاریخ: تیر ۱۳۹۸

■ نویسنده کتاب الکترونیکی خودباوری

تاریخ: اردیبهشت ۱۳۹۸

■ نویسنده بیش از بیست عنوان مقاله در حوزه رشد و توسعه فردی

■ راه اندازی و مدیریت سایت شخصی

■ تهیه محصولات صوتی و ویدیویی در حوزه بهبود و توسعه فردی

■ برگزارکننده کارگاه های آموزشی در حوزه بهبود و توسعه فردی

■ تولید محتوا و اسلایدسازی حرفه ای